

# Wat heb jij nodig om BRUISend je werk te kunnen doen?

## Een goed gesprek

Wil je graag dat medewerkers met plezier en productief aan het werk kunnen na het vele thuiswerken? Dan is het goed om je te beseffen dat de crisis op iedereen een andere impact heeft gehad. Sommigen hebben het heel zwaar gehad, anderen bijna niet en alles daartussenin. Ongeacht de impact die het heeft gehad, het is belangrijk om iedere werknemer de ruimte te geven om hierover te praten. Daarbij zijn 3 dingen belangrijk:

- **Reflecteren:** hoe kijkt iemand terug op de crisis?
- **Hier en nu:** hoe voelt iemand zich op dit moment?
- **Vooruitkijken:** heeft iemand behoefte om dingen te veranderen?



## Hoe?



Je kunt aan je teamleden/collega's vragen om de kaart op pagina 2 in te vullen. Er zijn vervolgens verschillende manieren om hierover in gesprek te gaan:

1. **Intervisie:** in een klein groepje (online of offline) bespreek je het antwoord van één collega en helpt diegene door verhelderende open vragen te stellen.
2. **Leidinggevende:** medewerkers bespreken het antwoord 1-op-1 met hun leidinggevende.
3. **Teamoverleg:** waar nodig het team opsplitsen en in een klein groepje (online/offline) het antwoord op deze vragen bespreken.
4. **Stel één van de vragen op intranet:** medewerkers denken na over hun antwoord en worden (mogelijk) geïnspireerd door antwoorden van anderen.
5. **Medewerkers onderling:** zo geef je ruimte aan een goed gesprek (online of offline).

**N.B.:** Het helpt enorm als jij als initiatiefnemer van dit gesprek kort uitlegt waarom je het belangrijk vindt dat mensen dit gesprek met elkaar hebben.

# Wat heb jij nodig om BRUISend je werk te kunnen doen?



## SPELREGELS

- Alles wat in dit gesprek besproken wordt blijft hier.
- Zet een timer voor 30 minuten.
- Kies per onderdeel 1 vraag en neem de tijd om hier voor jezelf op te antwoorden. Is iedereen klaar? Bespreek dan de antwoorden met elkaar.
- Loopt de timer af en heb je nog niet alle drie de onderdelen gehad? Plan een nieuw moment of neem nog wat tijd om samen af te ronden.

### REFLECTEREN

Wat heb je over jezelf geleerd tijdens de crisis?

Wat heeft je over jezelf verrast?

Wat heb je het meest gemist?

Wanneer was je trots op jezelf?

Wanneer voelde je, je goed?

Wanneer zat je niet lekker in je vel?

### HIER EN NU?

Hoe zit je nu in je vel?

Wat heb je nu nodig?

Hoe ervaar je de werkdruk?

Hoe vind je de samenwerking in je team?

Waar ben je tevreden over?

### VOORUIT KIJKEN

Is er iets dat je anders wilt gaan doen?

Wat wil je hetzelfde blijven doen als voor de crisis?

Wat wil je voortaan anders doen?

In welke valkuil wil je niet meer trappen?

Waar kijk je tegenop voor de komende weken?

Waar kijk je naar uit?

### WELKE INZICHTEN HEB JE UIT DIT GESPREK GEKREGEN?

BRUIS