

**Je organisatie is zo goed als de mensen die er werken**

Een organisatie staat nooit stil. Een bewegende organisatie vraagt om medewerkers die ook in beweging zijn. Elke dag weer. Geef ze de daarom de ruimte en gelegenheid om zich te ontwikkelen. Waarom zou je wachten tot iemand misschien vastloopt en dan pas kijken naar coaching en/of training?

Laat je medewerkers voelen dat hun perspectief ertoe doet. Geef ze de gelegenheid om kansen te blijven zien. In deze online training leren de deelnemers zichzelf kennen en (h)erkennen en worden ze uitgedaagd hun potentieel te gebruiken. Het uitgangspunt zijn niet hun problemen maar juist hun mogelijkheden. Weten waar je kracht ligt en waar je naar toe wilt bewegen creëert, zoals meer en meer is bewezen, veel meer werkgeluk! En dat is toch wat je elke werknemer gunt?

Now is the time to beBrave!

**Tijd en aandacht**

Het thuiswerken is dan wel efficiënt en praktisch maar er is door alle hectiek misschien wel te weinig tijd en aandacht voor persoonlijke groei. En door de (letterlijke) afstand is er juist nu zoveel behoefte aan verbinding en gezien worden. Gelukkig kan jij jouw medewerkers nu iets bieden dat wél iets toevoegt én persoonlijk is!

**Stilstaan bij jezelf om opgeladen voorwaarts te gaan!**

In het online Ontwikkel/loopbaanprogramma van beBrave! daag je je medewerkers uit, om de focus te leggen op hun persoonlijke groei en ontwikkeling. Het programma wordt breed ingestoken en deelnemers krijgen op een laagdrempelige wijze, meer inzicht in hun eigen functioneren. Belemmerende patronen en hun oorsprong worden zichtbaar en kwaliteiten en talenten komen meer in het licht te staan. De deelnemers krijgen tools en praktische handvatten om zich te verbeteren.

In het programma wordt veel gebruik gemaakt van Voice Dialogue; een inzichtgevende manier van denken, die de innerlijke stemmen aan het woord laat. Het richt zich vooral op het verkrijgen van meer regie over eigen handelen en gaat net even een tandje dieper dan de pure focus op gedrag.

Met beBrave! krijgen medewerkers weer grip op hun eigen werk, loopbaan en groeimogelijkheden.

## Leidinggevenden

Leidinggevenden spelen een belangrijke rol in de begeleiding en de coaching van hun mensen.

Het programma van BeBrave biedt, naast het individuele traject en de coachgesprekken met deelnemers, concrete handvatten aan leidinggevenden om die rol vorm en inhoud te geven. Met een specifiek op de modules gerichte vragenlijst, wordt het gesprek tussen deelnemer en leidinggevende tijdens het traject gefaciliteerd en gestimuleerd, om gezamenlijk verder te werken aan de toepassing van verkregen inzichten en het geleerde.

Een en ander helpt bij het helderder krijgen van werkgerelateerde ontwikkeldoelen en bevordert deelnemers in het nemen van meer regie en verantwoordelijkheid in het bereiken daarvan.

Deelnemers beslissen zelf of zij hun leidinggevende in het programma willen betrekken

## Wat is het?

- 5 modules met elk 4-7 lessen rondom persoonlijk leiderschap en groei.
- Helder werkboek met creatieve en prikkelende opdrachten.
- Boordevol trainingsfilmpjes, animaties, inspiratiefragmenten, muziek en nog veel meer.
- Aan te vullen met digitale coachgesprekken naar keuze.

## Voor wie?

- Voor wie wil reflecteren en wil ontwikkelen binnen de huidige job.
- Voor wie wil onderzoeken welke perspectieven er binnen de huidige organisatie zijn.
- Voor wie een nieuwe stap in de loopbaan overweegt.

Dit programma is bovendien zeer geschikt om als fundament te gebruiken bij een leiderschapstraject of een (jong)talent programma binnen een organisatie.

## Praktische informatie

Doorlooptijd: ca. 12 weken.

## Coach gesprekken

Het programma wordt aangevuld met 3 coachgesprekken met een ervaren coach.

**Module 1 What's in your backpack?**

- Wat zijn mijn ontwikkel/ loopbaanvragen?
- Wat laat ik zien aan gedrag en wat ligt daaraan ten grondslag?
- Mijn biografie, waar kom ik vandaan en wat heeft mij gevormd?
- Welke boodschappen kreeg ik mee van huis uit?
- Introductie Voice Dialogue.
- Wrap up - samenvatting en reflectie.

**Module 2 Talking to myself**

- Voice Dialogue, welke stem in mij heeft het voor het zeggen?
- Werken met subpersonen. Welke 'ikken' heb ik ontwikkeld?
- Welke kanten mogen meer tot ontwikkeling komen?
- Hoe vergroot ik de regie op mijn eigen handelen?
- De innerlijke criticus en hoe om te gaan met deze hinderlijke stem?
- Wrap up - samenvatting en reflectie.

**Module 3 Yes I can**

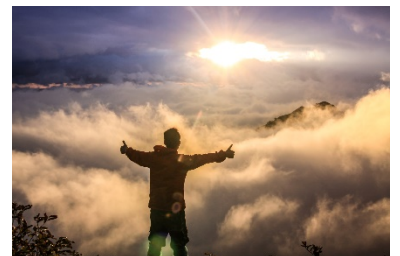
- Vitaliteit, hoe vergroot ik mijn vitaliteit en blijf ik in balans?
- Kwaliteiten en vaardigheden. Wat kan ik en hoe zet ik dit in?
- Wie is mijn held en wat vertelt mij dit over mezelf?
- Waarden in mijn werk. Wat vind ik belangrijk en wat drijft mij?
- Wrap up – samenvatting en reflectie.

**Module 4 Make it real, make it happen**

- De kracht van visualisatie, doelen bekrachtigen.
- Regisseer je droom, wat is wezenlijk belangrijk in mijn werk?
- Wat is mijn roeping, wat wil ik neerzetten in de wereld?
- De creatiespiraal, in 12 stappen van wens naar werkelijkheid.
- De inner meeting, een dilemma anders bekeken.
- De ideale vacature, wat heb ik nodig in mijn werk?
- Wrap up - samenvatting en reflectie.

**Module 5 The future is yours**

- Belemmerende overtuigingen de baas!
- Boost your brand, het belang van personal branding.
- Effectiever je netwerk gebruiken.
- Total wrap up - samenvatting en reflectie hele leerprogramma.
- Plan van aanpak voor de toekomst.



### De coaches

Beiden hebben wij veel ervaring op het gebied van training, (loopbaan) coaching en opleiden en delen de passie voor het werken met Voice Dialogue. We hebben elkaar ontmoet bij het opleidingsinstituut voor Voice Dialogue, waar wij als opleiders gingen samenwerken.

Naast een persoonlijke klik was er direct er een enorme herkenning in elkaars manier van werken.

Wij houden van de krachtige combinatie van diepgang en luchtigheid. Jezelf ontwikkelen mag in onze visie zeker gepaard gaan met humor en creativiteit. Ofwel we schuwen allebei de lach en de traan niet.

In 2020 hebben we onze creativiteit en expertise voor coaching en training gebundeld en zijn wij beBrave! gestart.

In aansluiting op alle ontwikkelingen op het gebied van thuiswerken, maakten we een online ontwikkel/loopbaanprogramma, waarin onze visie op ontwikkeling en groei zichtbaar is. Een programma vol inspirerende en informatieve filmpjes, foto's, heldere uitleg in tekst en beeld en soms confronterende opdrachten. Dit alles met de ons zo kenmerkende kwinkslag.

Nieuwsgierig geworden, neem contact met ons op via [info@bebraveonline.com](mailto:info@bebraveonline.com), de website: [www.bebraveonline.com](http://www.bebraveonline.com). Of bel Anita Bakker 06-23909482, Ilona ten Boer op 06-47246658.



Anita Bakker en Ilona ten Boer