



Meester in je werk

Programma
11 t/m 15 november 2019

Spelregels

Schrijf je in!



- De inschrijvingen openen op 15 oktober om 12.00 uur
- Aanmelden is komen. Er wordt namelijk op je gerekend
- Kun je onverhoopt toch niet? Je kunt je afmelden t/m donderdag 7 november. Meld je je hierna zonder geldige reden af, of kom je niet opdagen? Dan kunnen we je kosten voor de workshop in rekening brengen.
- Ben je ziek? Je leidinggevende geeft dit door aan de organisatie
- Je volgt minimaal 1 en maximaal 3 workshops. De pubquiz telt niet mee als workshop
- Vragen en opmerkingen stuur je naar activiteitleert@nissewaard.nl
- Zie intranet voor meer informatie

Loop mee met...

Ga je een kijkje nemen bij de collega's buiten het stadhuis? Plan dan genoeg reistijd om op tijd bij de workshop te zijn.

Je kunt eventueel een fiets lenen bij het Servicepunt. Deze hoeft je niet te reserveren, je kunt gewoon het sleuteltje ophalen in kamer 1.41.

Let op: er is een beperkt aantal fietsen beschikbaar.

Speeddate on the beach

Hoe ga ik met die collega om? Hoe verander ik die irritante wekelijkse vergadering? In vijftien minuten helpt de coach je op een laagdrempelige manier op weg.

Dus: heb je een specifiek dilemma, of een keuze waar je tegenaan loopt? De coach komt door het stellen van gerichte vragen supersnel tot de kern van het probleem. Je waant je op een relaxte vakantie door de ludieke setting van de speeddate. Laagdrempeliger kan het niet!

Maandag & donderdag 13.00 - 17.00 uur | Vide

Inwonersparticipatie

Participeren is hot! Vanuit de rijksoverheid worden gemeenten gedwongen om burgers steeds meer te laten bijdragen. Het lijkt dus haast wel of niets meer zonder (inwoners)participatie kan. Is dat wel zo? Hoe nieuw is dat participeren dan wel niet?

In deze workshop kijken we naar de verschillende vormen van participatie. Daarbij kijken we niet alleen naar inwonersparticipatie. We gaan ook op zoek naar de verschillende rollen die vanuit het gemeentehuis worden aangenomen in participatieprocessen

Woensdag 10.00 - 12.00 uur | kamer 1.66

Maandag 11 november

08.30 - 09.30 uur | Loop mee bij Voorne-Putten Werkt | Laanweg 3

Start je werkweek bij de collega's aan de Laanweg. En ontdek wat dit leer-werkbedrijf allemaal te bieden heeft.

09.00 - 10.00 uur | Loop mee met wethouder Mijnans | kamer 1.19

Loop mee met de wethouder tijdens het coördinatieoverleg Wonen.

09.00 - 12.00 uur | Karakterstructuren | kamer 1.66

Kom jij over zoals je over wilt komen? Je zult verrast zijn over hoeveel je van jezelf laat zien. Observeer en leer!

09.00 - 16.30 uur | Jij als merk | Burgerzaal

Zet jouw talenten maximaal in, en creëer jouw eigen merk binnen Nissewaard.

10.00 - 11.30 uur | Het perfecte-moedersyndroom | Centrum voor de Kunsten (Theaterzaal)

Hoe word je een ontspannen moeder, thuis en op het werk? Doelgroep: moeders met kinderen van 0 t/m 7 jaar.

12.15 - 12.45 uur | Loop mee met wethouder Struijk | Galileilaan 9

Ga mee op lunchbezoek bij basisschool Paus Johannes.

13.00 - 15.00 uur | Animatie | Centrum voor de Kunsten (Atelier)

Zet animatie in om jouw verhaal te vertellen! Door verschillende technieken kun je jouw boodschap eenvoudig overbrengen.

13.00 - 17.00 uur | Speeddate on the beach | Vide

Krijg in 15 minuten direct meer inzicht, ideeën en inspiratie op het gebied van werk en loopbaan.

13.30 - 15.00 uur | Loop mee met wethouder Bal & wethouder Hamerslag | kamer 1.20

Loop mee met de wethouders Bal en Hamerslag in hun gezamenlijk coördinatieoverleg Projecten.

13.30 - 15.30 uur | Stress de baas | kamer 1.69

Word meester over je stressniveau. Leer de waarschuwingssignalen herkennen en ontdek jouw kwetsbare kant.

13.30 - 14.30 uur | TEDx Nissewaard | Centrum voor de Kunsten (Theaterzaal)

Drie enthousiaste collega's delen hun verhaal over arbeidsmobiliteit. Laat je inspireren door hun ervaringen en stel je vragen.

14.00 - 15.15 uur | Ombudsman Nissewaard | kamer 1.66

Heb je altijd al eens onze eigen ombudsman Anne Mieke Zwaneveld willen ontmoeten? Dit is je kans! Test je kennis in de enige echte ombuds-quiz.

15.00 - 17.00 uur | Gespreid leiderschap als managementtool | Boekenberg

Tijdens deze workshop speciaal voor leidinggevendenden leer je alles over het nieuwe leiderschapsinstrument: bewust niets willen kunnen!

Dinsdag 12 november

09.00 - 12.00 uur | Loop mee met de combinatiefunctionaris | Verzamelen bij ingang stadhuis

Wil jij ook weten wat onze combinatiefunctionarissen allemaal doen? Zij nemen je graag (op de fiets) mee. High Five!

09.00 - 12.30 uur | Structuur en overzicht aanbrengen op je werkplek | kamer 2.74

Je hebt een dag hard gewerkt, en denkt als je naar huis gaat: wat heb ik nu eigenlijk gedaan?! Herkenbaar? Dan is deze sessie iets voor jou!

09.30 - 12.00 uur | Mindmappen | kamer 1.69

Breng meer structuur aan in jouw ideeën, plannen en strategieën met deze breinvriendelijke methode.

10.00 - 10.30 uur | Mijn verhaal | kamer 1.68

Door jouw persoonlijke verhaal ontdek je wat voor jou belangrijk is in het werk en wat jij wil bereiken.

10.00 - 11.30 uur | De jakhals en de giraf in ons | Burgerzaal

Hoe kun je efficiënter communiceren met de ander én met jezelf? Humor, herkenning en leuke voorbeelden zijn ingrediënten voor een geslaagde bijeenkomst.

11.00 - 11.30 uur | Mijn verhaal | kamer 1.68

Door jouw persoonlijke verhaal ontdek je wat voor jou belangrijk is in het werk en wat jij wil bereiken.

13.30 - 15.00 uur | Mindgym | Theater de Stoep

Sportschool voor je geest en training voor je brein door Wouter de Jong.

Mindgym

Hoe zorg je voor meer veerkracht? Hoe blijf je wendbaar en flexibel? Hoe train je je aandachtsspier en zorg je voor betere concentratie en focus?

Wouter de Jong (o.a. bekend van Villa Achterwerk en GTST) draagt op een bewogen, motiverende en prikkelende manier bij aan meer mentale fitheid. Het resultaat? Mensen die met meer plezier, autonomie en effectiviteit werken en leven.

Dinsdag 13.30 - 15.00 uur | Theater de Stoep

Loop mee met de wethouders

Dit jaar kun je meelopen met verschillende wethouders. Ga je met Wouter Struijk mee naar zijn lunchbezoek op basisschool Paus Johannes, of vergezel je Léon Soeterboek tijdens zijn bezoek aan de mantelzorgsalon?

Wil je alle wethouders bij elkaar hebben? Dat kan ook! Sluit dan aan bij de stuurgroep Nissewaard naar 2040.

Schrijf je in!



Woensdag 13 november

09.30 - 12.30 uur | Loop mee met het DT | kamer 1.04

Praat en denk mee met het directieteam.

09.30 - 12.30 uur | Politiek-bestuurlijke sensitiviteit | kamer 1.70

Een interactieve workshop over de bijzondere omgeving waar een ambtenaar werkt: een politiek geïntereerd bestuur dat gehouden is aan juridische kaders.

09.30 - 12.30 uur | Zelforganiserende teams | kamer 1.68

Op weg naar meer zelfsturing, een route vol belevenissen.

10.00 - 12.00 uur | Inwonersparticipatie | kamer 1.66

Het lijkt tegenwoordig haast wel of niets meer zonder (inwoners) participatie kan. Is dat wel zo?

11.00 - 12.00 uur | Loop mee met de wethouders | kamer 1.20

Wat houdt het programma Nissewaard naar 2040 eigenlijk in? Ontdek het in dit overleg! Alle wethouders hebben met dit programma te maken.

11.00 - 12.30 uur | Authentiek presenteren | Centrum voor de Kunsten (Theaterzaal)

Presenteren met tips & tricks uit de theaterpraktijk.

14.00 - 14.45 uur | Loop mee met wethouder Soeterboek | Winston Churchilllaan 31

Ga met wethouder Léon Soeterboek op bezoek bij de mantelzorgsalon.

14.00 - 15.30 uur | Het glas is wél halfvol | Burgerzaal

Ervaar de kracht van positief denken.

15.00 - 16.30 uur | Loop mee met de BOA's en GOA's | Van Hogendorpstraat 50

Ontdek de wereld van handhaving.

Donderdag 14 november

09.00 - 10.00 uur | Verandering, hoe ga jij ermee om? | Boekenberg

Een praktische, speelse en leerzame workshop voor iedereen die effectiever om wil gaan met verandering.

09.00 - 11.30 uur | Highlights van Prince2 | kamer 1.66

Wil je projecten beter kunnen leiden of ondersteunen op een gestructureerde manier? Dan is deze workshop geschikt voor jou.

09.00 - 12.00 uur | Loop mee met de combinatiefunctionaris | Verzamelen ingang stadhuis

Wil jij ook weten wat onze combinatiefunctionarissen allemaal doen? Zij nemen je graag (op de fiets) mee.

09.30 - 12.00 uur | Privacy: do's & don't's | Burgerzaal

Een actueel onderwerp: privacy. Wat mag wel en wat mag niet?

10.00 - 11.00 uur | Huis van werkvermogen | kamer 1.68

Hoe zorg jij ervoor dat je werk blijft doen dat bij jou past, zodat je met plezier je werk kunt blijven doen?

13.00 - 14.00 uur | Netwerken | Burgerzaal

Van buiten naar binnen werken in de praktijk. Hoe doe je dat?

13.00 - 15.00 uur | Strike a pose! | Vide

Laat jezelf professioneel vastleggen door een fotograaf. Handig voor intranet en sociale media.

13.00 - 17.00 uur | Speeddate on the beach | Vide

Krijg in 15 minuten direct meer inzicht, ideeën en inspiratie op het gebied van werk en loopbaan.

13.30 - 14.30 uur | Bescherm je grenzen | Burgerzaal

Hoe stel jij je grenzen? Door je bewust te zijn van jouw assertiviteit, kun je beter je grenzen aangeven. Kom voor jezelf op.

14.00 - 15.30 uur | Debatteren | Raadzaal

Een debat tussen jongeren en ambtenaren over diversiteit, armoede en de toekomst van de stad.

14.00 - 16.00 uur | Mediatraining | 1.70

Je hebt nieuws, een verhaal of idee dat je wilt vertellen. Je wilt dat ontspannen doen en jezelf blijven, ook onder mediadruk. Hoe doe je dat?

14.00 - 17.30 uur | Structuur en overzicht aanbrengen op je werkplek | kamer 2.74

Je hebt een dag hard gewerkt, en denkt als je naar huis gaat: wat heb ik nu eigenlijk gedaan?! Herkenbaar? Dan is deze sessie iets voor jou.

15.30 - 17.00 uur | Action painting | Centrum voor de Kunsten (Atelier)

Maak je hoofd leeg, smijt met verf! Denk niet na, maar handel impulsief. Zo gooi je letterlijk alles eruit.

16.00 - 18.00 uur | Nissewaard Pubquiz | Bedrijfsrestaurant

Pakt jouw team de felbegeerde prijs van de Nissewaard Pubquiz? Stel je team samen en pak die titel.

Schrijf je in!



Vrijdag 15 november

09.00 - 10.30 uur | Loop mee op de begraafplaats | Oprelsegweg 1

Een kijkje achter de schermen bij de collega's op de begraafplaatsen.

09.00 - 13.00 uur | Stressmanagement | kamer 1.70

Krijg inzicht in waar jij gestrest van raakt. Wat zijn de oorzaken, en vooral: wat kun je eraan doen? Less stress met praktische tips!

10.00 - 12.00 uur | Strike a pose! | Vide

Laat jezelf professioneel vastleggen door een fotograaf. Handig voor intranet en sociale media.

10.30 - 11.30 uur | Ademsessie | Burgerzaal en

12.00 - 13.00 uur | Ademsessie | Burgerzaal

Even op adem komen aan het einde van de week. Leer hoe je jouw ademcapaciteit optimaal kunt benutten.

Structuur en overzicht aanbrengen op je werkplek

Je hebt een dag hard gewerkt, en denkt als je naar huis gaat: wat heb ik nu eigenlijk gedaan?! Herkenbaar? Dan is deze persoonlijke focussessie iets voor jou.

Personal Organizer Mieke Kars achterhaalt in een half uur wat jij nodig hebt om weer met plezier te werken en grip te krijgen op je werk. Ook krijg je tips mee, waarmee je direct aan de slag kunt.

Dinsdag 09.00 - 12.30 uur | kamer 2.74

Stress de baas

Stress, je hebt het allemaal wel eens. Het is zelfs iets functioneels. We hebben stress nodig om te kunnen presteren, maar van te veel stress kun je ziek worden. Hoe voorkom je dat je ziek wordt van stress? Hoe zorg je dat je meester blijft over je stressniveau?

In deze workshop kijken we naar welke waarschuwingssignalen je lichaam en geest geven en maken we een start met in kaart brengen wat jou kwetsbaar maakt voor stress en eventueel een burn-out. Tot slot staan we stil bij wat jij kunt doen om jouw stressniveau de baas te zijn.

Maandag 13.30 - 15.30 uur | kamer 1.69

Gespreid leiderschap als managementtool

Tijdens deze workshop speciaal voor leidinggevenden leer je alles over het nieuwe leiderschapsinstrument: bewust niets willen kunnen!

In deze workshop kom je erachter waar je niet goed in bent en zet je daarop gespreid leiderschap in. Deze workshop wordt gegeven door Drs. Inga Freudenberg-van Gastel en Drs. Annemieke Meerstra-van Putten. Beiden zijn directeur, trainer, coach en adviseur van Freudenberg.

Maandag 15.00 - 17.00 uur | Boekenberg

Het perfecte-moedersyndroom

Hoe combineer je de zorg voor je kinderen en je baan? Het verdelen van aandacht lijkt in die eerste intensieve jaren soms een onmogelijke taak. En met weinig slaap 'gewoon' doorgaan lijkt de norm te zijn.

Maar hoe zorg je ervoor dat je jezelf hierin niet verliest? Want weten hoe je 100% goed voor jezelf kunt zorgen, is in deze fase van je leven essentieel.

Vind en behoud een goede balans voor jezelf met praktische tools om toe te passen in het dagelijks leven. Zodat je met plezier en ontspanning van je werk en je gezin geniet.

Maandag 10.00 - 11.30 uur | Centrum voor de Kunsten (Theaterzaal)
Doelgroep: moeders met kinderen van 0 t/m 7 jaar

Pubquiz

Weet jij iedereen te verslaan met jouw algemene kennis? Of ben je wel in voor een middagje gezelligheid met collega's? Doe dan mee aan de Nissewaard Pubquiz!

Stel zelf je team (max. 6 personen) samen. Je kunt je ook individueel inschrijven. Dan deelt de organisatie je willekeurig in bij een andere groep.

E-mail je aanmelding naar activiteitleert@nissewaard.nl. We zien je graag op donderdag 14 november.

Omdat we willen dat iedereen mee kan doen aan de pubquiz, staat deze los van de rest van de workshops. Je kunt je dus inschrijven voor drie workshops en ook meedoen aan de pubquiz.

Donderdag 16.00 - 18.00 uur | Bedrijfsrestaurant