

Hoe doe jij het?
Samen stilstaan & ontwikkelen

Veranderkracht

ay
w +
e

A&O

fonds
Gemeenten

Hoe gaan we het doen?

- GEBRUIK DE CHAT
- KOM MET EEN OPEN MIND
- SAMEN MAKEN WE HET INTERACTIEF
- ALLES WAT HET BETER MAAKT IS WELKOM
- NEEM NIET ALLES VOOR WAARHEID AAN, CHECK BIJ JEZELF
HOE JIJ ER NAAR KIJKT

PROGRAMMA

INTRODUCTIE

DOEL SESSIE

STELLINGEN - SAMEN IN GESPREK

HOE DOE JIJ HET - MANIEREN VAN ONTWIKKELEN

MANIEREN VAN OVERLEGGEN

TAKE AWAYS



11 NOVEMBER 2021

VOORMALIG OLYMPISCH JUDOKA

3 OLYMPISCHE MEDAILLES

WINNARES EXPEDITIE ROBINSON
AUTEUR EXPEDITIE EDITH



EDITH TOEN

WAT ZIE JIJ?





ONDERNEMER - COACH - OPLEIDER

MEDE EIGENAAR AYWE

PASSIE OM MENSEN TE HELPEN ZICHZELF BEWUST TE WORDEN DAT ZE
VEEL MEER ZIJN DAN ZE DENKEN EN VEEL MEER KUNNEN DAN ZE
DENKEN



EDITH NU

ay
w +
e

DOEL SESSIE



INSPIRATIE

HEB JE JE LATEN INSPIREREN EN ELKAAR
GEINSPIREERD



ONTWIKKELEN

HEB JE EEN NIEUWE TOOL IN HANDEN DIE
JE KAN GEBRUIKEN OM TE ONTWIKKELEN
EN WEET JE WAT EEN INTERNE DYNAMIEK
IS EN WAAR DEZE UIT BESTAAT



MOMENT VAN REFLECTIE

HEB JE GEKEKEN HOE JE HET NU DOET EN
WAAR JE NOG EEN STAP KAN MAKEN



SAMEN

HEBBEN WE SAMEN GEKEKEN NAAR
MANIEREN VAN OVERLEGGEN

STELLINGEN - SAMEN IN GESPREK



STELLING I

**IK ZET ALTIJD DIE
EXTRA STAP OM
BIJ TE DRAGEN**



STELLING II

**VERANDEREN IS
HEEL MAKKELIJK**



STELLING III

**IK STA ALTIJD
STIL BIJ HOE IK
MIJN WERK DOE?**



ONTWIKKELEN

DE KRACHT OM TE VERANDEREN



TEVREDEN ZIJN
KLAAR STAAN VOOR DE BURGER DIENEN
WENDBAAR
ZICHTBAARHEID
OPEN
OPTIMALE WERKOMGEVING
MAATWERK LEVEREN
BESTE UIT JEZELF HALEN
STRUCTUUR
VERANDERKRACHT
IETS BETEKENEN VOOR
VERNIEUWEND
VITALITEIT
SAMEN
ONTDEKKEN
EERLIJK
BETROUWBAAR
TRANSPARANT
DIRECT
DURF TE
JEZELF ZIJN
STRUCTUUR
VEILIG
HYBRIDE WERKEN
INNOVATIEF DOEN
SPECIALISME
GOED IN JE VAK
PROACTIEF
ONTWIKKELEN
PERSOONLIJKE KRACHT



HOE DOE JIJ HET?

AANDACHT VOOR...



FYSIEK

- SLAAP
- VOEDING
- TRAINING

MENTAAL

- DENKEN
- KENNIS
- INFORMATIE
- INHOUD

EMOTIONEEL

- VOELEN
- GEVOELENS UITEN
- SOCIALE OMGEVING
- RELATIES
- PROCES

SPIRITUEEL

- ZIN
- BETEKENIS
- ZIEL
- INTUITIE



**EEN MANIER OM TE
ONTWIKKELEN...**

EEN ANDERE MANIER VAN KIJKEN NAAR

Interne Dynamiek

Een tool om stappen te maken

ay
w +
e

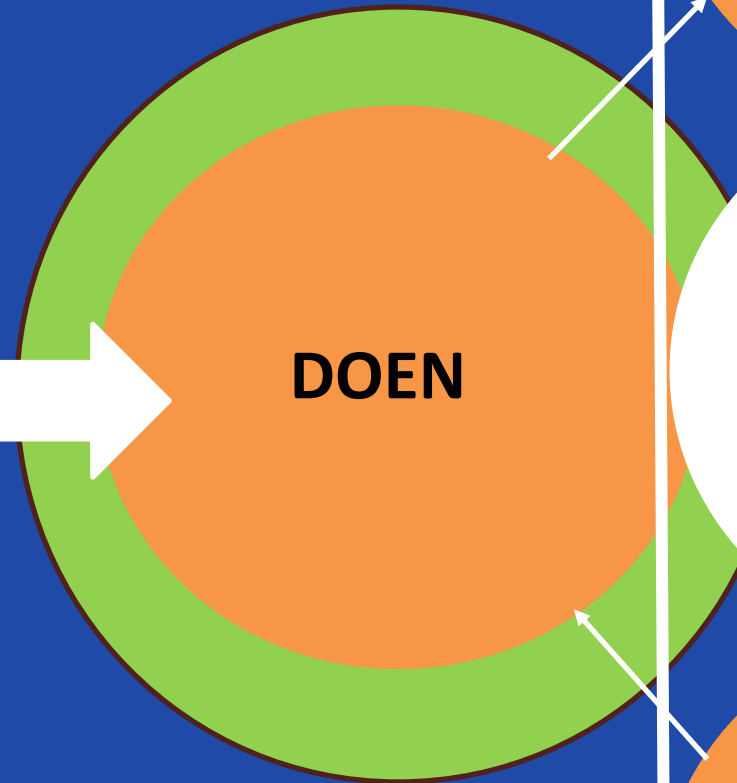
A&O

fonds
Gemeenten

+

-

GEDRAG



DOEN

**INTERNE
DYNAMIEK**

DENKEN

VOELEN

WILLEN

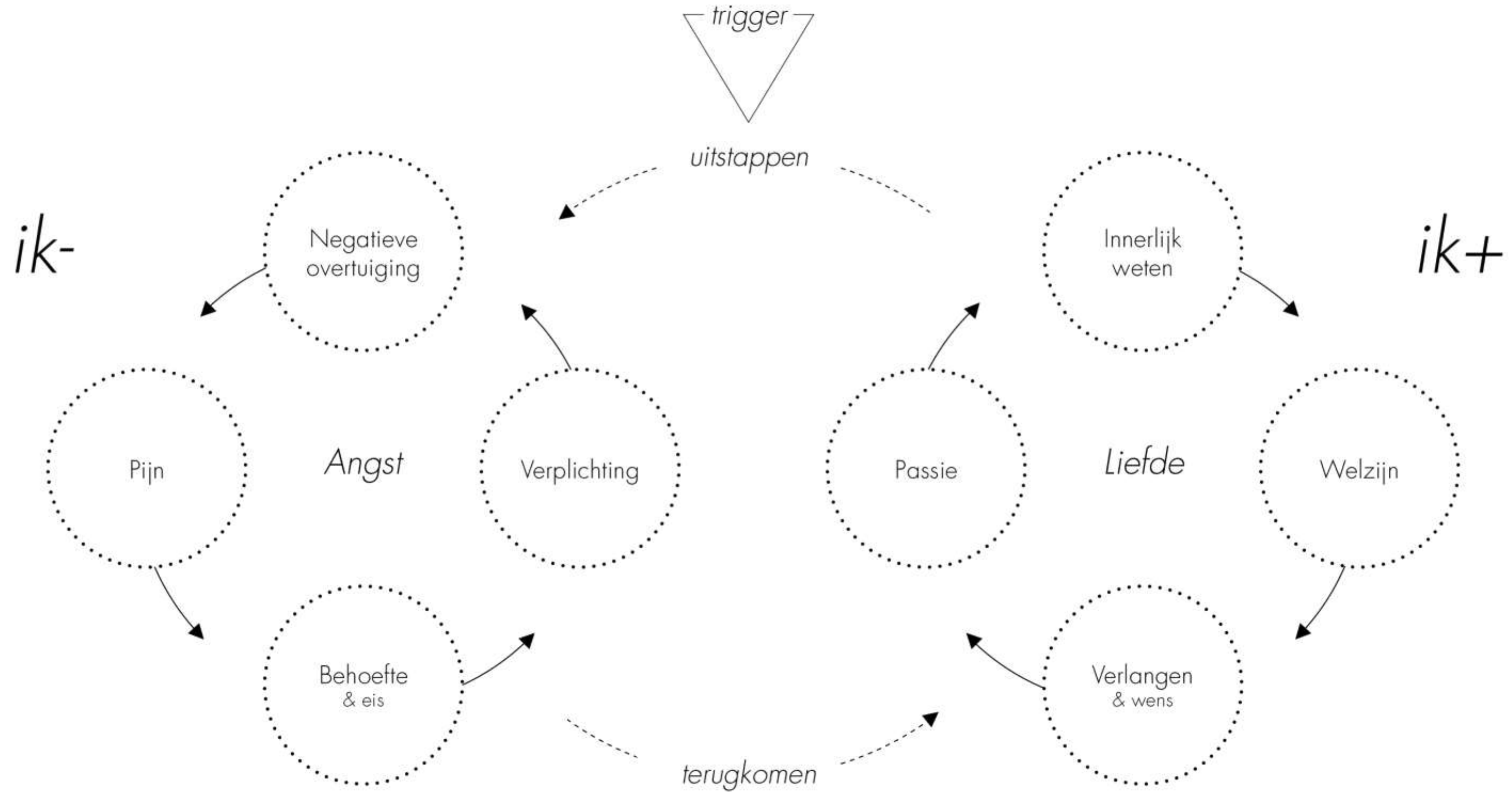
Bijdrage externe dynamiek

- Klant
- Collega's
- Team
- Organisatie

ik+/ik-

**Weten vanuit waar jij
werkt**

IK- EN IK+



HOE DOE JE HET SAMEN?



Manieren van overleggen met elkaar



Wij –	Wij+
– Het wordt voor de ander overgenomen terwijl de ander nog praat	+ Iedereen laat de ander zelf vertellen wat hij te vertellen heeft
– Collega's worden in de rede gevallen	+ Iedereen laat elkaar uitpraten
– Er wordt namens anderen gesproken	+ Iedereen spreekt voor zichzelf
– Er wordt regelmatig door elkaar heen gepraat	+ Er is 1 persoon tegelijk aan het woord
– Er is constant iemand aan het woord	+ Er zijn stiltes en ze worden constructief gebruikt
– Het gesprek wordt slechts door een paar mensen gevoerd	+ Iedereen levert zijn bijdrage
– Er zijn allerlei onderlinge een-tweetjes en geroezemoes	+ Alles wordt open besproken
– Er worden alleen eigen meningen en visies gegeven	+ Elkaars meningen en visies worden onderzocht
– Eigen meningen en visies worden herhaald	+ Er wordt voortgeborduurd op elkaars meningen en visies
– Er wordt gepraat zonder een doelgerichte bijdrage te leveren	+ Een inbreng wordt afgesloten met een vraag, voorstel of wens
– Er wordt gepraat vanuit wat iemand niet wil	+ Er wordt gepraat vanuit wat iemand wel wil
– Er worden ongecheckte aannames gedaan	+ Aannames worden gecheckt
– Er worden geen vragen gesteld aan elkaar	+ Er worden gericht vragen gesteld aan elkaar
– Er wordt genoeg genomen met een eerste antwoord	+ Er wordt gericht doorgevraagd aan elkaar
– Er worden meteen invullingen toegevoegd aan een gestelde vraag	+ Er worden vragen gesteld met een 'punt' er achter
– Onstane 'ruis' blijft onbesproken en onopgelost	+ 'Ruis' wordt besproken en opgelost
– Lastige onderwerpen worden vermeden	+ Lastige onderwerpen worden beetgepakt
– Alleen lichaamstaal spreekt de waarheid	+ Lichaamstaal en de uitgesproken woorden zijn in lijn
– Emoties worden weggestopt of primair ontladen	+ Emoties worden serieus genomen en op hun waarde onderzocht
– Het doel is niet helder	+ Het doel is helder
– De 'waarom'vraag is niet of niet helder beantwoord	+ Het 'waarom' is voor iedereen helder en onderschreven
– De essentie wordt niet gepakt of gaat weer verloren	+ De essentie wordt gepakt en vastgehouden
– Er wordt afgedwaald of in details verloren	+ De grote lijn wordt vastgehouden
– Punten blijven hangen	+ Punten worden goed afgerond en geborgd
– Het doel wordt niet gehaald	+ Het doel wordt gehaald

OM MEE TE NEMEN

IK+ = WIJ+

HOE BETER JIJ IN STAAT BENT
BALANS TE HOUDEN, REGIE TE
HEBBEN EN TE ONTWIKKELEN
HOE MEER DAT OOK TEN
GOEDE KOMT AAN DE MENSEN
OM JE HEEN

INFORMATIE

ALLES IS INFORMATIE OM MEE
TE WERKEN.

GROEI

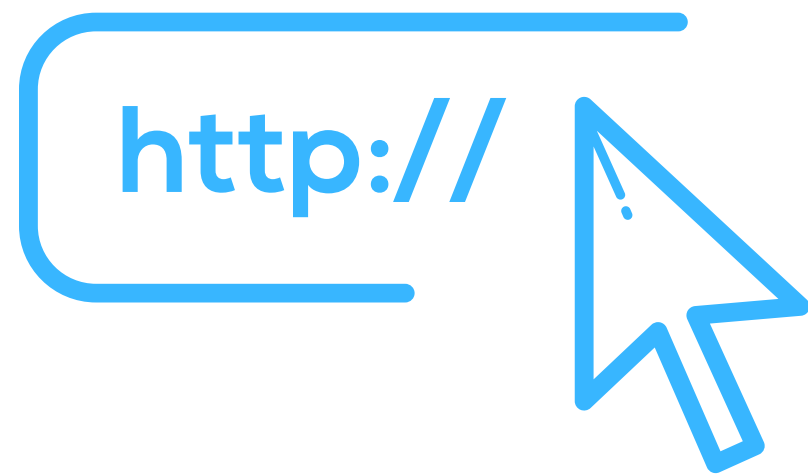
GROEIEN EN ONTWIKKELEN
KAN ALLEEN ALS JE IN STAAT
BENT OM TE WERKEN MET JE
IK- /ANGST

PROCES

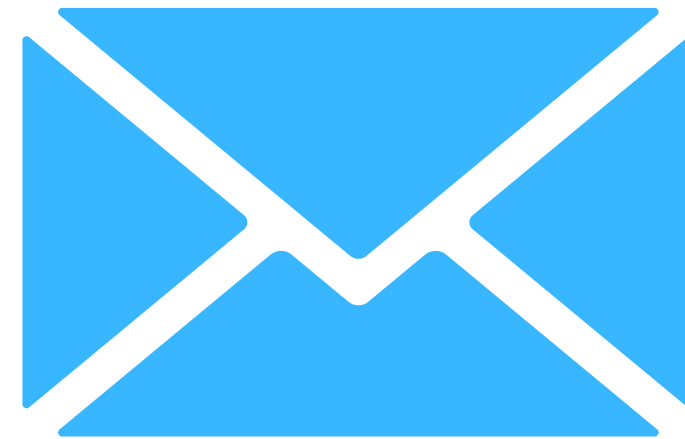
JE BENT NOOIT KLAAR, JE
BENT ER AL. HET IS EEN
PROCES.. ALLES

JE HEBT ELKAAR NODIG 😊

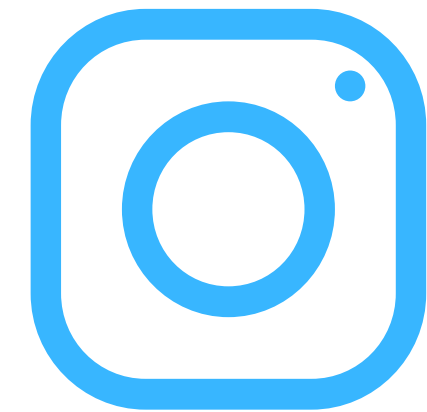
VRAGEN?



[WWW.AYWE.NL](http://www.aywe.nl)



EDITH@AYWE.NL



[EDITH_BOSCH_](https://www.instagram.com/EDITH_BOSCH_)